



САРАТОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ

**ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС
«МИНИ-ФУТБОЛ»**

1. МИНИ-ФУТБОЛ: ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, РАЗВИТИЯ И ХАРАКТЕРИСТИКА КАК ВИДА СПОРТА

Мини-футбол – логичная вариация традиционного футбола на траве.

Неофициальная дата зарождения: 1908-1920 годы. Родиной мини-футбола считается сильная со спортивной точки зрения страна – Бразилия. Она подарила миру лучших футболистов: Пеле, Роналдо, Гарринча – эти имена слышал каждый.

Есть версия что мини-футбол как самостоятельный вид спорта, зародился именно на бразильских пляжах. Демократическая по своей сути, доступная для малообеспеченных слоев общества, эта игра становилась все более и более популярной в таких странах, как Бразилия, Уругвай, Аргентина. Нередко ведущие футбольные клубы этих стран черпали таланты именно из зального футбола.

В отличие от традиционного футбола, мини-футбол не требует больших площадок. Требования к командам и инвентарю более лояльны. Стоит отметить, что в 20-х годах XX века в Южной Америке постепенно образовались две основные ветви мини-футбола: пляжный и футзал. Позднее и в Европе, и в России именно футбол в зале стал именоваться мини-футболом

Развитие мини-футбола в Европе замедлилось из-за событий Второй мировой войны. В Евразию пришел лишь в 50 годах прошлого века. Считается, что первыми на европейском континенте в мини-футбол начали играть австрийцы.

В 1958 году один из руководителей национальной футбольной сборной команды Австрии Йозеф Аргауэр увидел на чемпионате мира в Швеции двусторонний тренировочный матч бразильской сборной, который проходил в зале. Йозеф увлекся этой идеей и, вернувшись домой, предложил организовать в венском «Штадхалле» турнир с участием ведущих футбольных клубов страны. Игра-эксперимент пришлась по душе и участникам, и зрителям, и организаторам.

Турниры по мини-футболу стали проводиться в этой стране постоянно в зимний период. Постепенно соревнования по мини-футболу стали завоевывать популярность и в других европейских странах.

Первый официальный национальный чемпионат по мини-футболу был проведен в 1968 году в Голландии. Через 6 лет в Риме была проведена первая международная встреча команд. Победу одержала Италия, обыграв Ливию со счетом 9 : 2.

Во многих странах мини-футбол стал популярным среди учащихся школ, колледжей и студентов университетов. На этот факт обратило внимание руководство Международной федерации футбола (ФИФА), приступившее к разработке единых правил игры.

В 1988 году были окончательно сформированы и утверждены правила игры.

История развития женского мини-футбола началась в 1994-1995 годах, когда свою работу начал испанский клуб, уже пропустив к тому времени целых три сезона. По такому же принципу, неоднородно,



устраивались матчи среди итальянских и португальских сборных. Затем подключились также клубы Украины, Финляндии и Венгрии.

В России турниры по мини-футболу стали регулярно проводиться с 1972 г. А в 1974 г. в Москве в зимний период состоялся первый Всесоюзный турнир.

Датой рождения современного мини-футбола в нашей стране следует считать 1989 г. Именно тогда в структуре Федерации футбола СССР был создан комитет по мини-футболу.

В 1996 году был проведён первый чемпионат Европы в Испании.

С распадом Советского Союза, естественно, была ликвидирована и Федерация футбола СССР.

Ассоциация мини-футбола России постаралась наладить на местах массовую работу по мини-футболу. Вновь создаваемые региональные ассоциации мини-футбола стали той базой, на которой зиждилась основная деятельность Ассоциации мини-футбола России, чьей главной заботой стала организация всероссийских соревнований, подготовка к участию в международных соревнованиях сборных команд страны. В стране было создано более 20 региональных ассоциаций.

Позиции российских сборных на международной арене в те сложные годы практически оставались неизменно высокими. Так, в 1996 г. национальная сборная стала серебряным призером чемпионата Европы и завоевала бронзовые награды на мировом первенстве. В 1999 г. она стала чемпионом Европы. В 2001 г. в ее копилке оказались бронзовые медали, а в 2005 г. – серебряные награды.

Чемпионат мира 2001 года проводился впервые в России.

Современное состояние волейбола

Современный мини-футбол за сравнительно короткий срок становления, сумел собрать в свою функциональную структуру все основные системообразующие элементы, необходимые для автономного развития и, таким образом трансформировался в самостоятельную спортивную игру – новый феномен современной сферы спорта.



Мини-футбол, как и любой вид спорта, не стоит на месте, а, напротив, находится в постоянном движении, развитии. Все большее внимание этой игре уделяют ФИФА, УЕФА и национальные федерации футбола. Сегодня уже более 80 стран организуют свои чемпионаты по футзалу. Заметно совершенствуется организационная структура мини-футбола в целом ряде европейских, латиноамериканских и азиатских стран. Не случайно сегодня в мире широко обсуждается вопрос о включении этой игры в программу Олимпийских игр.

Правила соревнований были немного модернизированы, но основные законы

мини-футбола не меняются уже много лет. Сейчас основные положения этой игры выглядят так:

- игра проходит в 2 тайма по 20 минут, в России с разрешения ФИФА в качестве эксперимента время каждого тайма увеличено до 25 мин;
- площадка для игры должна быть прямоугольной, по международным стандартам её размеры: длина 38-42 м, ширина 18-25;
- играют 2 команды-соперницы, в каждой из них на поле находятся 4 полевых игрока и 1 вратарь;
- число замен не ограничено;
- не фиксируются офсайды;
- размер ворот – 2х3 м.

Мяч в мини-футболе несколько меньший, чем в футболе на траве, и у него ниже отскок.

Интересные факты о мини-футболе

Факт № 1. Идея организовать турниры в зале появилась у австрийского тренера, когда он увидел, как с мячом на маленькой площадке тренируются бразильские игроки. Наставника так впечатлило владение мячом на небольшом пространстве, что он решил организовать соревнования подобного рода.

Факт № 2. В скандинавских странах были попытки играть в мини-футбол на квадратных площадках с бортами. Данная идея не прижилась.

Факт № 3. Всемирная ассоциация футзала находится в Парагвае.

Факт № 4. Первоначально мини-футбол называли салонным, – в 20 х годах в Бразилии в него с увлечением играли в помещениях даже представители высшего света.

Факт № 5. На территории СССР мини-футбол впервые появился на турнирах в Латвии. Потом он стал популярным по всей Прибалтике. Неожиданно мини-футбол прижился в Узбекистане и Туркмении. А вот в Грузии, вопреки ожиданиям, в него не играли долго, хотя гонять мяч на узком пространстве грузинские футболисты любили и умели всегда.

Факт № 6. Футбол во всех вариантах очень увлекателен. Эту игру по праву считают народной во многих странах. В Южной Африке, например, во время значимых Футбольных матчей прекращались боевые действия во время гражданской войны. Великое притяжение этой игры с мячом останавливало даже войны и связывало людей одним увлечением.

Психофизиологические особенности занимающихся волейболом

Занятия мини-футболом всесторонне воздействуют на организм: укрепляют мышечно-связочный аппарат, совершенствуют функции внутренних органов и систем, улучшают координацию движений и способствуют общему повышению уровня развития двигательных качеств – быстроты, ловкости, выносливости, гибкости, силы.

Результатом спортивной деятельности являются не только физическая, техническая, тактическая подготовленность и спортивный результат, но и психологические изменения, к которым, прежде всего, относится сфера личности.

В процессе игровой деятельности необходимо овладеть сложной техникой и тактикой, развивать физические качества, преодолевать усталость, боль, вырабатывать устойчивость к неблагоприятным факторам. Все это способствует воспитанию

волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, выдержки, мужества. Поэтому занятия мини-футболом влияют на процесс становления личности спортсмена.

Коллективный характер футбольной деятельности воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи, развивает такие ценные моральные качества, как чувство ответственности, уважением к партнерам и соперникам, дисциплинированность, активность. Каждый футболист может проявить свои личные качества: самостоятельность, инициативу, творчество. Вместе с тем, игра требует подчинения личных стремлений интересам коллектива.

2. ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ В АКАДЕМИИ

Мини-футбольная секция в академии была основана в 1994 году с момента возникновения мини-футбола как самостоятельного вида спорта в Спартакиаде ВУЗов г. Саратова.

За это время команда сборной неоднократно становилась призером спартакиады, а в 1999 году, сборная стала чемпионом областной спартакиады по мини-футболу и среди сборных команд первокурсников, и среди сборных команд ВУЗов г. Саратова. В 2000 году сборная команда академии впервые приняла участие в Российском первенстве ВУЗов в городе Ростов-на-Дону.



Верхний ряд слева-направо: Ръжов А., Козлов А., Юпа Д., тренер-преподаватель СГЮА Меркушев В.Г., Суханов Р., Тюляков С., Лоов А., Васильев М.

Нижний ряд слева-направо: Артамонов А., Суслов М., Бушманов В., Рыбалкин Д., Бунтин Н.

Нет на фотографии: Хохлов Н., Ренгач Р., Лушин С., Бобылев В., Феде И.

Серебряные призёры по футболу в рамках Спартакиады общеобразовательных организаций высшего образования 2015/2016 учебного года

За весь период работы секции, сборная команда СГЮА регулярно становилась призером студенческой спартакиады, а также параллельно выступала в Первенстве города Саратова среди любительских команд, где тоже была на лидирующих позициях. Последним из достижений сборной СГЮА по мини-футболу, стало ее участие в Межрегиональном турнире по мини-футболу на переходящий кубок памяти мастера спорта СССР по футболу Александра Елкина, где наша сборная заняла первое место и переходящий кубок.

Тренер сборной команды СГЮА: Меркушев Владимир Григорьевич.

Если говорить о лучших спортсменах секции, то, в первую очередь необходимо выделить двух спортсменов.

Шишин Дмитрий Владимирович – Заслуженный мастер спорта России, игрок сборной команды России в пляжный футбол, нападающий.

Достижения:

- Чемпион мира по пляжному футболу 2011, 2013 года.
- Победитель Кубка Европы: 2010, 2012.
- Победитель Евролиги: 2009, 2011.
- Чемпион России по пляжному футболу: 2011, 2012, 2014, 2015, 2016, 2018, 2019
- Кубок России по пляжному футболу: 2008, 2009, 2011, 2012, 2014, 2015, 2017, 2018.
- Победитель Суперкубка России по пляжному футболу: 2011, 2018.

В настоящее время выступает за команду Суперлиги «Кристалл» из Санкт-Петербурга.



Кисин Александр Алексеевич – Мастер спорта России, игрок СК «Саратов-Волга» (Саратов). Участник Кубка России 2016, 2018, 2019, 2020 гг., Париматч – Высшая лига. Плей-офф (2020 г.).

Оба спортсмена активно продолжают свою спортивную карьеру.



3. В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ КУРСА ВЫ УЗНАЕТЕ

- правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при занятиях мини-футболом;
- основные термины и понятия в мини-футболе;
- теоретические основы мини-футбола;
- технические и тактические основы мини-футбола;
- правила соревнования по мини-футболу;
- общую характеристику, средства и методы общей и специальной физической подготовки в мини-футболе.

4. В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ КУРСА ВЫ НАУЧИТЕСЬ

Основным техническим приёмам мини-футбола: передвижение, обманные движения (финты), удары по мячу головой, удары по мячу ногой, остановка и ведение мяча, отбор мяча, вбрасывание мяча из-за боковой линии, технике защитных действий и действий в нападении.

Основным тактическим действиям в нападении и защите.

5. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЭЛЕКТИВНОГО МОДУЛЯ

Темы	Кол-во часов
Тема 1. Инструктаж по технике безопасности. Теоретическая подготовка	2
Тема 2. Общая физическая подготовка.	10
Тема 3. Специальная физическая подготовка.	8
Тема 4. Техническая подготовка.	10
Тема 5. Тактическая подготовка.	6
Тема 6. Игровая подготовка.	6
Тема 7. Инструкторская и судейская практика	6
Итого за модуль	48

6. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

Тема 1. Инструктаж по технике безопасности. Теоретическая подготовка

1. Ознакомление с правилами поведения и техникой безопасности на занятиях мини-футболом.
2. Ознакомление с гигиеническими требованиями в футболе, с требованиями к спортивной форме, с методикой занятий и с зачётными требованиями.
3. Проверка технической подготовленности обучающихся.

Тема 2. Общая физическая подготовка.

Основная задача общей физической подготовки – повышение работоспособности организма в целом. Частными задачами являются: разностороннее физическое развитие обучающихся; развитие физических качеств (силы, выносливости, быстроты, гибкости и ловкости).

Тема 3. Специальная физическая подготовка.

Специальная физическая подготовка направлена на развитие физических качеств и способностей, специфичных для игры в мини-футбол. Задачи её непосредственно связаны с обучением технике и тактике игры. Основное средство – специальные (подготовительные) упражнения, направленные на развитие: силовых способностей, быстроты, ловкости, специальной выносливости, а также для формирования у занимающихся правильных движений, выполняемых без мяча (различные виды бега, прыжком, поворотов и остановок во время бега).

Тема 4. Техническая подготовка.

Техническая подготовка – это процесс, направленный на совершенное овладение техническими приемами игры и обеспечивающий надежность игровых действий. Сюда входят:

1. Техника полевого игрока: передвижение, обманные движения (финты).
2. Удары по мячу головой, удары по мячу ногой.
3. Остановка и ведение мяча.
4. Отбор мяча.
5. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.
6. Совершенствование техники игры вратаря: ловля мяча верхом на уровне рук.
7. Ловля мяча низколетающего и низко катящегося.
8. Игра вратаря на выходе верхового мяча.

Тема 5. Тактическая подготовка.

1. Понятие о стратегии, системе, тактике и стиле игры. Характеристика и анализ тактических вариантов игры с расстановкой игроков 1-4-3-3, 1-4-4-2, 1-4-2-4. Тактика

отдельных линий и игроков команды (вратаря, защитников, полузащитников, нападающих). Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание.

2. Командная тактика нападения: высокий темп атаки, атака широким фронтом, скоростное маневрирование в глубину обороны противника или по фронту в чужую зону, с переменой местами, усиление темпа атаки в ее завершающей фазе, использование скоростной обводки, реальных возможностей для обстрела ворот. Атакующие комбинации флангом и центром.

3. Тактика игры в защите: «зона», «опека», комбинированная оборона. Создание численного преимущества в обороне, закрывание всех игроков атакующей команды в зоне мяча, соблюдение принципов страховки и взаимостраховки (расположение игроков при обороне). Тактика отбора мяча. Создание искусственного положения «вне игры».

4. Тактические варианты (в нападении и защите) при выполнении ударов: начальном, от ворот, угловом, свободном, штрафном, при вбрасывании мяча из-за боковой линии.

Тема 6. Игровая подготовка.

Игровая подготовка решает задачу повышения уровня игры команды в процессе подготовки к соревнованиям. В игровых условиях прорабатываются новые элементы тактики, закрепляются результаты интегральной подготовки футболистов, совершенствуется рисунок игры: учебная игра с конкретным заданием, двусторонняя игра.

7. КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

№	Тесты (ед. измерения)	Девушки					Юноши				
		5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол. раз)	14	12	10	8	6	–	–	–	–	–
	Подтягивания (кол. раз)	–	–	–	–	–	13	12	11	9	7
2	Прыжок в длину с места (см)	195	187	180	170	160	245	240	235	225	215
3	Бег 100 м (сек)	16,5	16,8	17,0	17,5	18,0	13,5	13,9	14,3	14,7	15,0
4	Удар по воротам с 12 метров передней частью подъёма (мяч должен двигаться по воздуху), 5 попыток (кол. раз)	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
5	Стандартное подбитие мяча с поочередной сменой ног (жонглирование) (кол. раз)	10	8	6	5	4	25	20	12	10	8

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Мяч мини-футбольный – 20 шт.

Конусы тренировочные – 10 шт.

Фишки – 10 шт.

Скакалки – 50 пар.

Занятия проходят в ФОКЕ № 1 в игровом зале.

Адрес: ул. Вольская, 1.